

**CARINZIA**

Millstätter See

# A CONTATTO CON IL LAGO E LA MONTAGNA®

intorno al lago Millstätter See



*Il lago Millstätter See.  
La perla della Carinzia.*

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

 LE 14-20  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

LAND  KÄRNTEN



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



# IL LAGO MILLSTÄTTER SEE.

La perla della Carinzia.

## A CONTATTO CON IL LAGO E LA MONTAGNA® ATTIMI DI INCONTRO.

Svanire così. Partire. Seguendo le orme degli altri sui monti rosso rubino pieni di tesori...

Avete voglia di fare escursioni alla scoperta di entusiasmanti storie su questo territorio, la sua gente e la sua flora e fauna? Allora partecipate ad un'escursione guidata con i nostri "ranger".

[www.bergwanderfuehrer.info](http://www.bergwanderfuehrer.info)  
[www.biosphaerenparknockberge.at](http://www.biosphaerenparknockberge.at)



**E-Motions Trail Camp**  
15.-17. 10.2021  
[emotions-event.com](http://emotions-event.com)



## **CICLOVACANZA INTORNO AL LAGO MILLSTÄTTER SEE**

Con i suoi pittoreschi paesaggi montuosi e lacustri, il lago Millstätter See offre oltre

- 700 km di ciclovie e percorsi ciclabili segnalati
- noleggi e stazioni di ricarica per e-bike
- speciali traversate in barca.

Il fiore all'occhiello di tutte le ciclovie è la **pista ciclabile di 28 km del lago Millstätter See**. Dalle sue sponde si dipana una rete di ciclovie e percorsi per MTB che conducono agli angoli più spettacolari di questa meta.

[www.millstaettersee.com/radfahren](http://www.millstaettersee.com/radfahren)



## MOBILITÀ IN LOCO: NOCKMOBIL



Il servizio di trasporto Nockmobil consente di muoversi in modo flessibile ed economico nelle regioni del lago Millstätter See, di Bad Kleinkirchheim e dei monti Nockberge. Per raggiungere il lago o la montagna, la meta dell'escursione della giornata, le terme o il ristorante, basta prenotare il servizio tramite la App o per telefono. Voi ci dite da dove a dove volete andare e noi pianifichiamo il vostro percorso. Prenotazione necessaria al più tardi 1 ora prima dell'orario della partenza desiderato.

Orari: lun.-gio. 8-22, ven., sab., prefestivi e festivi 8-24

T: +43 (0) 123/50044424

[www.nockmobil.at](http://www.nockmobil.at)

## SOMMARIO

### Escursioni

Sentieri a lunga percorrenza	8
Slow Trails	11
Sentieri tematici	12
Sentieri attraverso i paesi	14
Sentieri panoramici	16
Sentieri di montagna	17
Anelli in quota	20
Sentieri per famiglie	24
Vie di pellegrinaggio e di cultura	27

### Arrampicata

Palestre di roccia	30
Palestre indoor	31

### Ciclismo

Cicloturismo slow	32
E-bike	33
Trekking	36
Ciclismo su strada	36
Mountain bike	39

## INFORMAZIONI

### Segnaletica percorsi (colori)

Sulla mappa ciclo-escursionistica i sentieri escursionistici sono indicati in rosso e i percorsi ciclabili in verde.

Le rispettive numerazioni sono indicate in base ai colori delle varie categorie (slow trail, sentieri tematici, sentieri per famiglie, ecc.).

### Codici QR

I tour qui illustrati sono disponibili anche online mediante i codici QR che si possono scansionare sotto le relative categorie.



Questo timbro indica i tour più belli del lago Millstätter See.

### Manutenzione dei sentieri escursionistici

È fatto obbligo di rispettare le indicazioni dei cartelli lungo le ciclabili e i sentieri escursionistici (ad es. in caso di manutenzione invernale e lavori forestali). In inverno i sentieri sono percorribili a proprio rischio e pericolo.

### Trasporto bici

Rail & Bike "ÖBB Tauernsprinter" da Villach a Mallnitz via Spittal in treno con bici al seguito



MICOTRA tra Trieste, Udine, Tarvisio e Villach.



**NUMERI D'EMERGENZA**  
Soccorso alpino: 140  
112 (international)  
Polizia: 133

## 1 | ALPE ADRIA TRAIL. ESCURSIONI NEL GIARDINO DELL'EDEN.

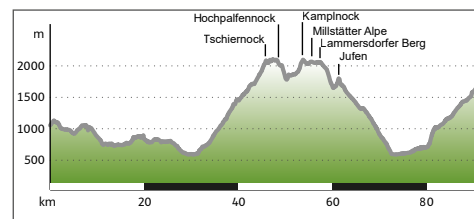


Questo trail di lunga percorrenza collega Carinzia, Slovenia e Friuli-Venezia Giulia lungo un percorso suddiviso in 43 tappe di 17 km ciascuna. Parte dai piedi del Grossglockner, il monte più alto dell'Austria, e attraversa tre regioni, Carinzia Italia e Slovenia, fino ad arrivare a Muggia sull'Adriatico. L'Alpe Adria Trail è accompagnato in tutta la sua lunghezza dalla varietà del lato meridionale delle Alpi, dalla storia comune e dalla ricchezza culturale della regione dell'Alpe Adria. Le tappe 10-14 si snodano tutte intorno al lago Millstätter See, prima che l'Alpe Adria Trail lo abbandoni lungo la tappa 14 attraverso la valle Langalmal.

**Punto di partenza:** Heiligenblut ai piedi del Großglockner

**Punto di arrivo:** Muggia (TS)

**Lunghezza:** ~ 700 km



### Tappa 10

**Punto di partenza:** Hühnersberg

**Punto di arrivo:** Gmünd

**Difficoltà:** media

**Luoghi particolari:** panorama sulle 3 valli

🕒 5.30 h | ~ 16,0 km

↑ ~ 377 m

↓ ~ 687 m

### Tappa 11

**Punto di partenza:** Gmünd

**Punto di arrivo:** parco Klingerpark, Seeboden am M. S.

**Difficoltà:** facile

**Luoghi particolari:** a contatto con il lago® al parco Klingerpark

🕒 4.30 h | ~ 14,8 km

↑ ~ 310 m

↓ ~ 460 m

### Tappa 12

**Punto di partenza:** parco Klingerpark, Seeboden am M. S.

**Punto di arrivo:** rif. Alexanderhütte, Millstätter Alpe

**Difficoltà:** difficile

**Luoghi particolari:** il tavolo di pietra

🕒 8.00 h | ~ 22,0 km

↑ ~ 1.670 m

↓ ~ 466 m

### Tappa 13

**Punto di partenza:** rif. Alexanderhütte, Millstätter Alpe

**Punto di arrivo:** Döbriach am M. S.

**Difficoltà:** media

**Luoghi particolari:** porta del granato, a contatto con il lago® a Döbriach

🕒 7.30 h | ~ 23,00 km

↑ ~ 584 m

↓ ~ 1.796 m

### Tappa 14

**Punto di partenza:** Döbriach am M. S.

**Punto di arrivo:** Erlacherhaus, valle Langalmal

**Difficoltà:** media

**Luoghi particolari:** la pietra custodita al Granatium

🕒 7.00 h | ~ 17,0 km

↑ ~ 1.166 m

↓ ~ 124 m



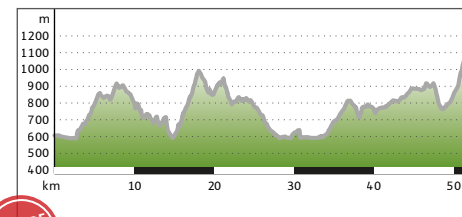
Alpe-Adria-Trail

## 2 | "VIA PARADISO" - ESCURSIONI IMMERSI NELLA MAGIA DEL LAGO MILLSTÄTTER SEE

Quando l'incanto della luce calda del sud avvolge le **dolci cime delle montagne**, i boschi e il lago, il nome "Via Paradiso" non ha bisogno di ulteriori spiegazioni. Le **4 tappe** di questo percorso di 55 km **intorno al lago Millstätter See** si possono compiere in tutta tranquillità.

**Punto di partenza e di arrivo:** a libera scelta

**Lunghezza:** ~ 55 km



BEST OF  
PERCORSI  
PIÙ BELLI



### Tappa 1 | Döbriach am M. S. - Millstatt am See

**Punto di partenza:** Döbriach am M. S.

**Punto di arrivo:** Millstatt am See

**Difficoltà:** media

**Luoghi particolari:** piattaforma panoramica "Luschan Höhe"

**Dislivello:** ~ 569 m

🕒 5.00 h | ~ 15 km

### Tappa 2 | Millstatt am See - Seeboden am M. S.

**Punto di partenza:** Millstatt am See

**Punto di arrivo:** Seeboden am M. S.

**Difficoltà:** media

**Luoghi particolari:** fortezza di Sommeregg

**Dislivello:** ~ 693 m

🕒 5.00 h | ~ 13,6 km

### Tappa 3 | Seeboden am M. S. - Lug ins Land

**Punto di partenza:** Seeboden am M. S.

**Punto di arrivo:** Lug ins Land, Spittal an der Drau

**Difficoltà:** facile

**Luoghi particolari:** lago Egelsee

**Dislivello:** ~ 791 m

🕒 3.00 h | ~ 10 km

### Tappa 4 | Lug ins Land - Alpengasthof Bergfried

**Punto di partenza:** Lug ins Land, Spittal an der Drau

**Punto di arrivo:** Alpengasthof Bergfried, Fresach

**Difficoltà:** media

**Luoghi particolari:** balcone di stelle

**Dislivello:** ~ 638 m

🕒 5.00 h | ~ 15,3 km



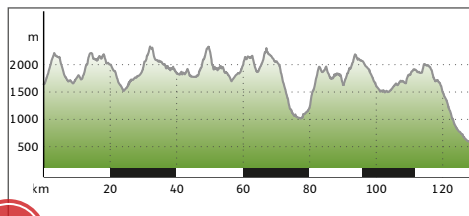
"Via Paradiso"

### 3 | TRAIL DEI MONTI NOCKBERGE: DAI MONTI AL LAGO

Il percorso di lunga distanza del Nockberge Trail attraversa in 8 tappe giornaliere le dolci cime dei monti Nockberge, partendo dal Katschberg, attraverso il Parco della biosfera UNESCO, fino alle terme di Bad Kleinkirchheim e oltre fino al lago Millstätter See.

**Punto di partenza e di arrivo:** stazione a valle dell'Aineck sulla Katschberghöhe e parco Klingerpark a Seeboden sul lago Millstätter See.

**Lunghezza:** ~ 126 km



BEST OF  
I PERCORSI PIÙ BELLI



#### Tappa 1 | Katschberg – Neue Bonner-Hütte

**Punto di partenza:** Aineck Katschberg

**Punto di arrivo:** rif. Bonner Hütte

**Difficoltà:** media

**Dislivello:** ~ 569 m

🕒 3.00 h | ~ 8 km

#### Tappa 2 | Neue Bonner-Hütte – Innerkrens

**Punto di partenza:** rif. Bonner Hütte

**Punto di arrivo:** Innerkrens

**Difficoltà:** difficile

**Dislivello:** ~ 693 m

🕒 6.00 h | ~ 16,6 km

#### Tappa 3 | Innerkrens – Turracher Höhe

**Punto di partenza:** Innerkrens

**Punto di arrivo:** Turracher Höhe

**Difficoltà:** difficile

**Dislivello:** ~ 791 m

🕒 7.00 h | ~ 21,3 km

#### Tappa 4 | Turracher Höhe – Falkertsee

**Punto di partenza:** Turracher Höhe

**Punto di arrivo:** lago Falkertsee

**Difficoltà:** difficile

**Dislivello:** ~ 638 m

🕒 7.00 h | ~ 18,1 km

#### Tappa 5 | Falkertsee – Bad Kleinkirchheim

**Punto di partenza:** lago Falkertsee

**Punto di arrivo:** Terme di St. Kathrein a Bad Kleinkirchheim

**Difficoltà:** media

**Dislivello:** ~ 1.221 m

🕒 5.00 h | ~ 11,1 km

#### Tappa 6 | Bad Kleinkirchheim – Erlacherhaus

**Punto di partenza:** Terme di St. Kathrein a Bad Kleinkirchheim

**Punto di arrivo:** Erlacherhaus

**Difficoltà:** media

**Dislivello:** ~ 948 m

🕒 5.30 h | ~ 13,1 km

#### Tappa 7 | Erlacherhaus – Millstätter Hütte

**Punto di partenza:** Erlacherhaus

**Punto di arrivo:** rif. Millstätter Hütte

**Difficoltà:** difficile

**Dislivello:** ~ 690 m

🕒 7.00 h | ~ 21,7 km

#### Tappa 8 | Millstätter Hütte – Seeboden am M. S.

**Punto di partenza:** rif. Millstätter Hütte

**Punto di arrivo:** parco Klingerpark, Seeboden am M. S.

**Difficoltà:** difficile

**Dislivello:** ~ 1.421 m

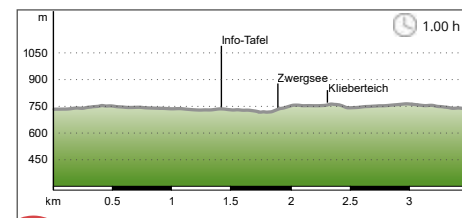
🕒 5.00 h | ~ 15,6 km



Nockberge-Trail

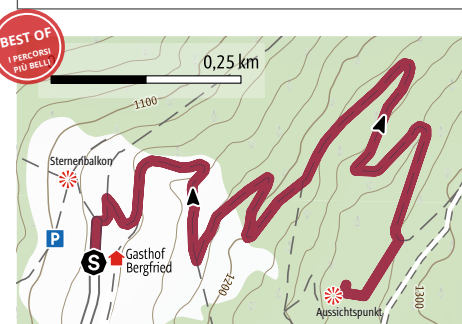
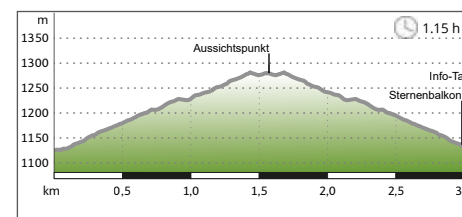
### 4 | SLOW TRAIL ZWERGSEE

**Punto di partenza e di arrivo:** parcheggio monte Kalvarienberg, Millstatt am See



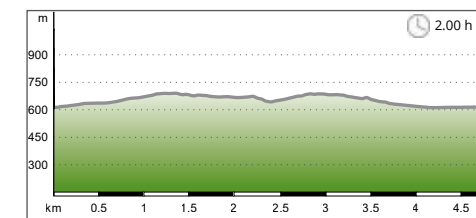
### 5 | SLOW TRAIL MIRNOCK

**Punto di partenza e di arrivo:** Alpengasthof Bergfried, Ferndorf



### 6 | SLOW TRAIL SÜDUFER

**Punto di partenza e di arrivo:** parcheggio Südufer, Seeboden am M. S.



Sentieri che conducono a luoghi naturali spettacolari: i tre Slow Trail del lago Millstätter See permettono di entrare in contatto con il lago e la montagna® offrendo una nuova modalità di fare escursionismo. Lontani dal tran tran quotidiano, immersi in un fantastico paesaggio che offre luoghi davvero spettacolari tra lago e montagna. All'insegna del totale relax, questi sentieri hanno una lunghezza massima di 10 km e non superano mai i 300 m di dislivello e le 3 ore di percorrenza. Quasi ovunque ci si può fermare per fare il bagno nelle acque minerali dei laghi o immergersi nel cuore dei boschi soffermandosi per una tappa ristoratrice per corpo e spirito.

Tutti e tre i trail si trovano ad altitudini e livelli topografici diversi. Mentre lo "Slow Trail Mirnock" si trova a 1.100 m d'altitudine, lo "Slow Trail Zwergsee" è ad un'altitudine media sull'altipiano di Millstatt. Come lascia presagire il nome, invece, lo "Slow Trail Südufer" si trova al livello del lago Millstätter See.

NB: gli Slow Trail non sono piste ciclabili.

Per maggiori informazioni:

[www.millstaettersee.com/slowtrails](http://www.millstaettersee.com/slowtrails)



Slow Trails

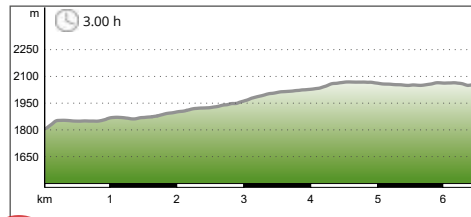
## 7 | WEG DER LIEBE. SENTIERO DELL' AMORE.

“Qual è la più grande follia che hai fatto per amore?” Questa è la domanda che viene posta agli escursionisti che fanno tappa al rifugio **Alexanderhütte** e che rimanda al sentiero dell'amore che parte proprio da qui. Lungo la via sette libri pieni di storie, citazioni e aforismi offrono delucidazioni sui sentimenti interpersonali. Inoltre, da numerose rocce spuntano dalla pietra madre inclusioni come piccole teste rosse, segno che il cuore della Millstätter Alpe cela il più grande giacimento alpino di granato.

**Punto di partenza:** rif. Alexanderhütte – 1.786 m (salita e transfer fino al rif. Schwaigerhütte)

**Punto di arrivo:** porta del granato – 2.066 m (possibilità di discesa e transfer dal rif. Lammerdorfer Hütte)

**Lunghezza:** 6,5 km (Weg der Liebe. Sentiero dell'Amore.), lunghezza tot.: 7,5 km

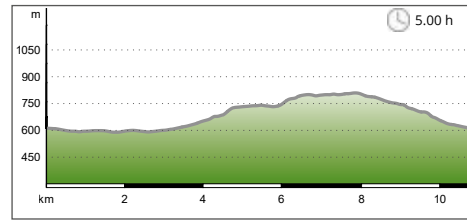


BEST OF  
I PERCORSI PIÙ BELLI



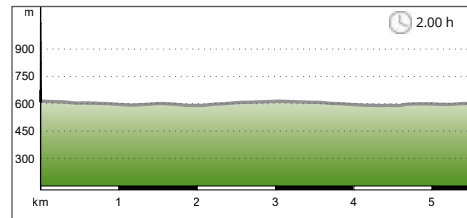
## 8 | Escursioni a Seeboden GARTEN:KUNSTRUNDE

**Punto di partenza e di arrivo:** piazza principale di Seeboden am M. S.



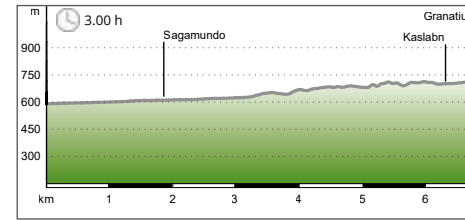
## 9 | Escursioni a Seeboden - KUNST AM WEG

**Punto di partenza e di arrivo:** piazza principale di Seeboden am M. S.



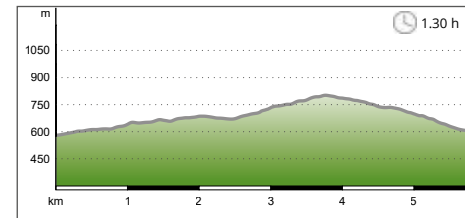
## 10 | WEG DER JUWELE

**Punto di partenza:** Seespitz/Seezentrum, Döbrach am M. S. **Punto di arrivo:** Granatium di Radenthein



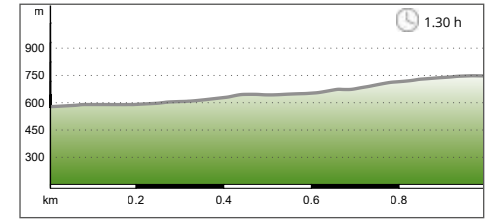
## 11 | WEG ZUR WUNDERBLUME VON LENDORF

**Punto di partenza e di arrivo:** Lendorf



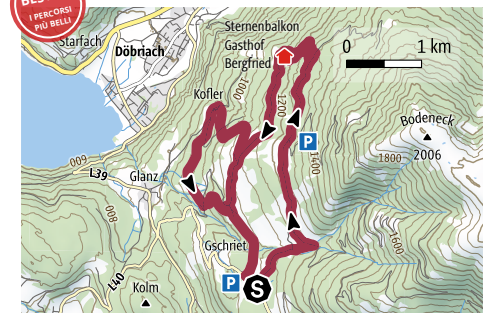
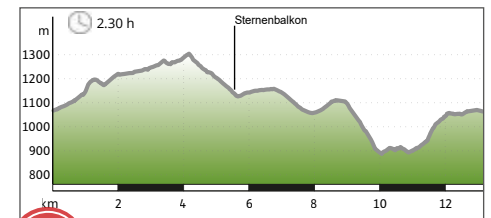
## 12 | WALD- & BIENENLEHRPFAD

**Punto di partenza:** Unterhaus **Punto di arrivo:** Ruine Ortenburg (Baldramsdorf)



## 13 | KNEIPP-MIRNOCK PANORAMA-RUNDWEG

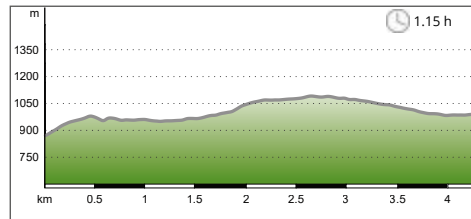
**Punto di partenza e di arrivo:** Gschriet, Ferndorf



BEST OF  
I PERCORSI PIÙ BELLI

## 14 | GEHEIMNISVOLLES MIR-NOCK-MOOR IM STANA WALD

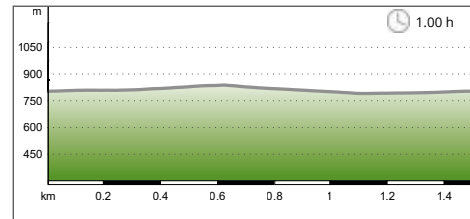
**Punto di partenza e di arrivo:** pista da go-kart di Fresach



Sentieri tematici

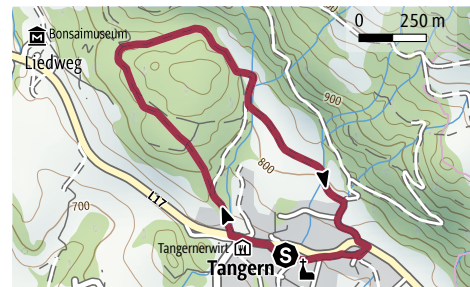
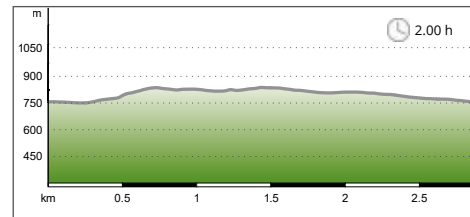
## 15 | Escursioni a Seeboden - TREFFLINGER HOFRUNDE

**Punto di partenza e di arrivo:** piazza di Treffling, Seeboden am M. S.



## 16 | Escursioni a Seeboden - TANGERNER DORFRUNDE

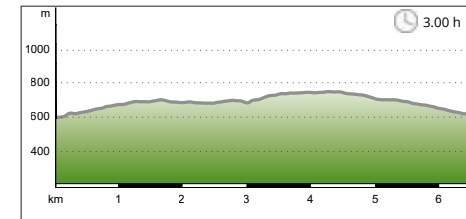
**Punto di partenza e di arrivo:** partenza dalla piazza di Tangern (Seeboden am M. S.)



Sentieri attraverso i paesi

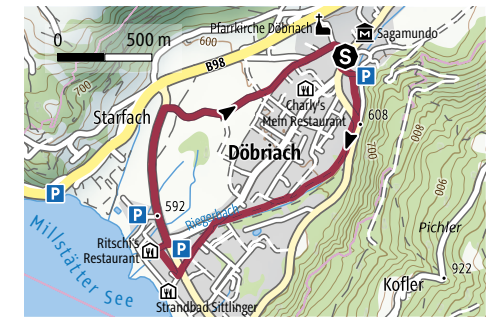
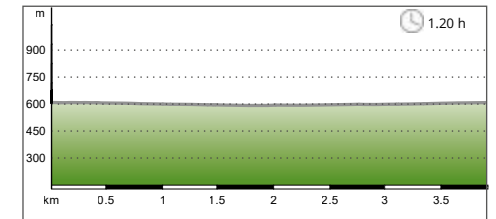
## 17 | Escursioni a Seeboden - ST. WOLFGANG RUNDE

**Punto di partenza e di arrivo:** piazza di Seebücke, Seeboden am M. S.



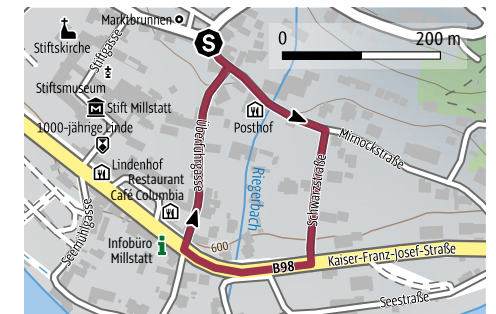
## 18 | DORFRUNDE DÖBRIACH

**Punto di partenza e di arrivo:** ufficio turistico di Döbriach am M. S.



## 19 | VILLENWEG MILLSTATT

Questo sentiero si snoda attraverso il centro storico di Millstatt ed è percorribile a libera scelta. Presso l'ufficio turistico di Millstatt è disponibile una brochure che illustra la storia delle ville risalenti al boom economico austriaco del XIX secolo con una mappa (il percorso indicato è una variante di questo sentiero).

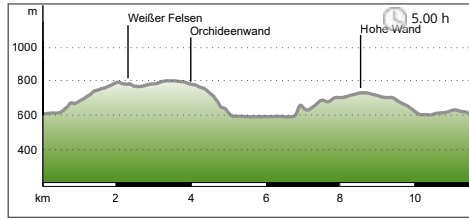


Sentieri attraverso i paesi



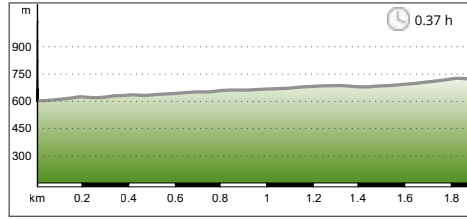
## 20 | SEEBLICKRUNDE DÖBRIACH

**Punto di partenza e di arrivo:** ufficio turistico di Döbriach am M. S.



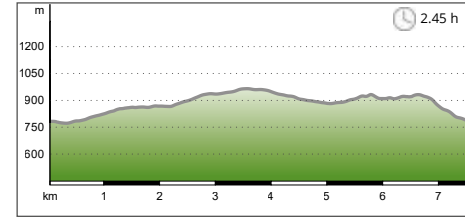
## 22 | VON MILLSTATT ZUR BUSCHENSCHENKE HÖFLER

**Punto di partenza:** Millstatt am See  
**Punto di arrivo:** Buschenschchenke Höfler



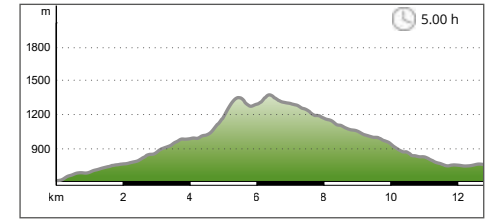
## 24 | INSBERGWANDERUNG

**Punto di partenza e di arrivo:** Glanz (Ferndorf)



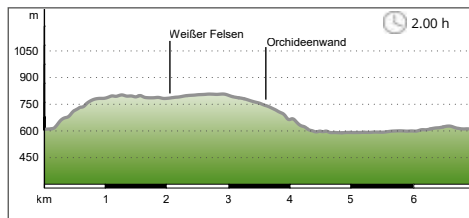
## 26 | Escursioni a Seeboden - DER SONNENWEG ZUR PICHLHÜTTE

**Punto di partenza e di arrivo:** piazza principale di Seeboden am M. S.



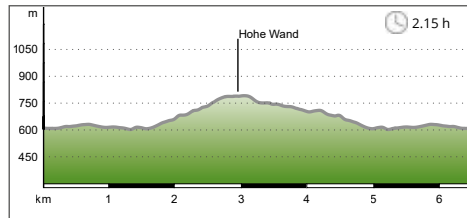
## 21 | PANORAMARUNDWEG DÖBRIACH

**Punto di partenza e di arrivo:** ufficio turistico di Döbriach am M. S.



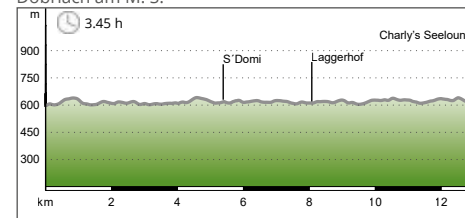
## 23 | DER WILDE MANN STEIN- WEG IN DÖBRIACH

**Punto di partenza e di arrivo:** ufficio turistico di Döbriach am M. S.



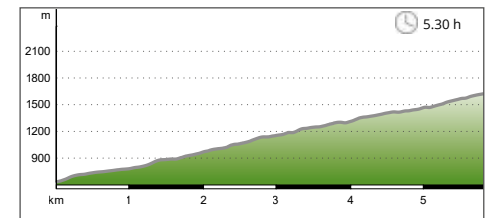
## 25 | SÜDUFERWEG - SEEBODEN - DÖBRIACH

**Punto di partenza e di arrivo:** piazza della frazione di Seeboden/Seeboden am M. S. o Charly's Seelounge di Döbriach am M. S.



## 27 | SCHLUCHTWEG MILLSTATT

**Punto di partenza:** Millstatt am See  
**Punto di arrivo:** Schwaigerhütte



Sentieri panoramici

Sentieri di montagna



A pochi minuti di distanza:

## la regione turistica alpina di KATSCHBERG LIESER-MALTATAL

Scopri il paesaggio alpino mozzafiato della Carinzia Superiore sul lato soleggiato delle Alpi facendo comode escursioni o impegnative scalate sulle cime... Trascorri una giornata di vacanza alla scoperta di una delle numerose attrazioni outdoor... Visita la vivace cittadina degli artisti di Gmünd col le sue piccole mostre e gallerie... Vivi tutto ciò in una gita di una giornata nella regione di Katschberg nella valle Lieser-Maltatal.

### TEMPO DI ESCURSIONI...

Dolci alpeggi e aria fresca d'alta quota, colline e montagne soleggiate, costellate da rifugi tradizionali che offrono prelibatezze locali. Lontana dalla confusione, la regione di Katschberg in Lieser-Maltatal è una meta tutta da scoprire per famiglie e turisti attivi che amano trascorrere la loro giornata immersi nella natura.

### ARTE E CULTURA ...

Incastonata tra le montagne, la pittoresca cittadina degli artisti di Gmünd attira numerosi visitatori con il suo fascino medievale. Tuffati nel mondo dell'arte e visita e numerose mostre negli edifici storici, dai una sbirciatina ai laboratori e agli atelier degli artisti locali e internazionali.

### AVVENTURA ATTIVA...

Per una vacanza all'insegna del divertimento non mancano numerose attrazioni all'aperto: rafting lungo i torrenti di montagna, tiro con l'arco 3D e, per chi non ne ha ancora abbastanza, parco avventura o arrampicata su roccia in una delle famose palestre naturali della valle Maltatal.

### METE PER LE FAMIGLIE...

Salita con la cabinovia dell'Aineck, discesa sullo slittino su rotaia sulla Katschberghöhe, visita al parco degli asinelli nella Maltatal o giro col nuovo trenino elettrico attraverso l'area naturale protetta della valle Pöllatal...

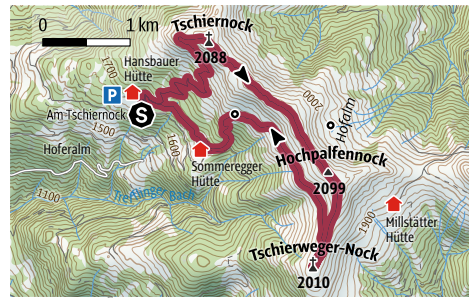
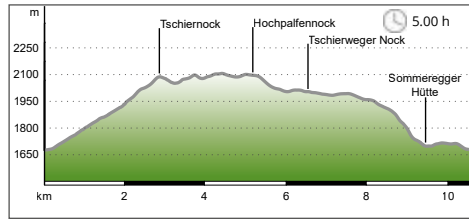
Che siate in due o con tutta la famiglia, la regione di Katschberg in Lieser-Maltatal è una meta ideale!

Region Katschberg Lieser-Maltatal  
W: [www.katschberg.at](http://www.katschberg.at)  
E-mail: [urlaub@katschberg.at](mailto:urlaub@katschberg.at)



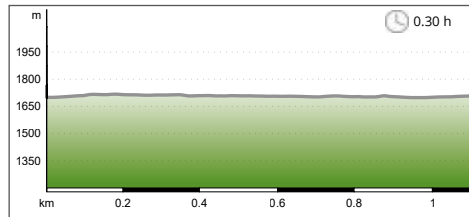
## 28 | TSCHIERNOCK - HÖHENWANDERWEG

**Punto di partenza e di arrivo:** rif. Hansbauerhütte sul monte Tschiernock (Seeboden am M. S.)



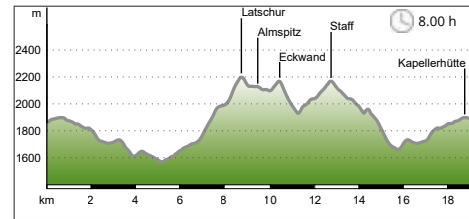
## 29 | Wandern in Seeboden - NATURLEHRPFAD TSCHIERNOCKALM

**Punto di partenza e di arrivo:** rif. Sommereggerhütte sul Tschiernock (Seeboden am M. S.)



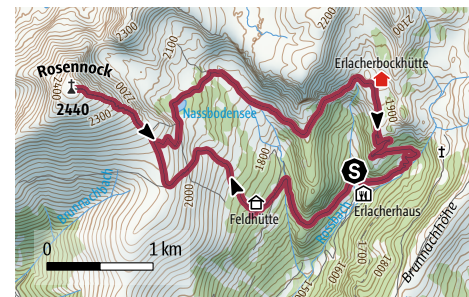
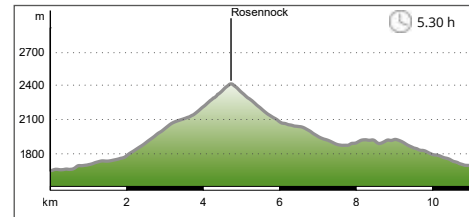
## 30 | VIERGIPFEL-PANORAMA WANDERUNG

**Punto di partenza e di arrivo:** parcheggio Seetal/ Goldeck



## 31 | BIOSPHÄRENPAK NOCK-BERGE, ROSENNOCK-WANDERWEG

**Punto di partenza e di arrivo:** Erlacherhaus in Kaning/ Langalm (Radenthein)



the roller coaster feeling of the Kaiserburg Bob!

Photo: Ole Bader/sandwichpoker.com

### ESCURSIONI GUIDATE

al lago Millstätter See, dal 15 giugno al 21 ottobre 2021

All'interno del nostro programma settimanale sarete accompagnati in escursioni guidate dalle nostre guide escursionistiche professioniste. I tour sono stati appositamente selezionati dalle guide per consentirvi di scoprire le peculiarità della regione dell'Alpe Adria, le sue particolari culture, la flora e la fauna e di fare esperienze fantastiche in montagna. Le guide si adoperano per garantire la vostra sicurezza ed esperienze di alta qualità in questo straordinario territorio alpino.

Iscrizioni entro le ore 16.00 del giorno prima: ente del turismo di Seeboden T: +43 (0) 4762 81255-12

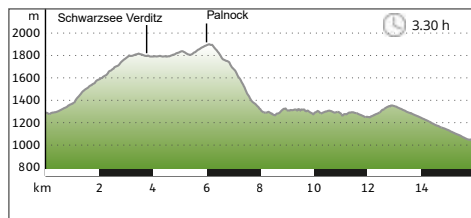
**Punto di incontro:** Seezentrum Seeboden  
Transfer individuale fino al punto di partenza\*.

Per la descrizione dettagliata dei tour si veda:  
[www.bergwanderfuehrer.info](http://www.bergwanderfuehrer.info)

Giorno	*Punto di partenza	Cima	Prezzi adulti con guida escursionistica	Prezzi bambini (6-16 anni) con guida escursionistica
Martedì	Hansbauerhütte	Escursione all'alba Tschiernock/ Nockberge	€ 22,00 (con MIC € 11,00)	€ 11,00 (con MIC € 5,50)
Giovedì	Christebauerhütte	Vera escursione alla carinziana! Böse Nase/Reißeckgruppe	€ 45,00 (con spuntino) (con MIC € 30,00)	€ 27,50 (con MIC € 20,00)

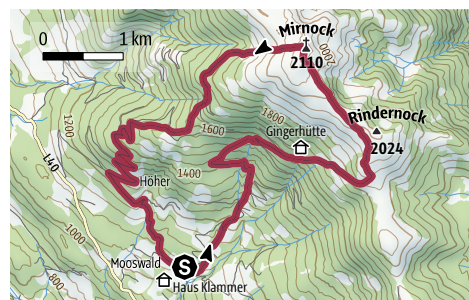
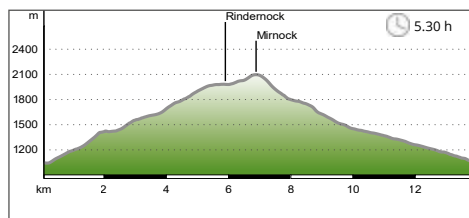
## 32 | AMBERG- & RUNDWANDERUNG AMBERG SCHWARZSEE

Punto di partenza e di arrivo: Alpengasthof Walder, Fresach



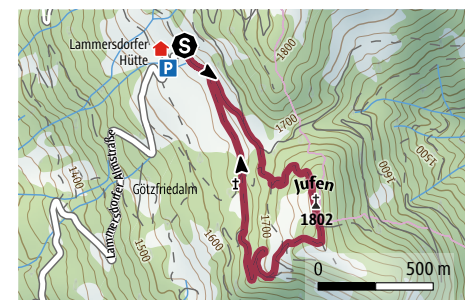
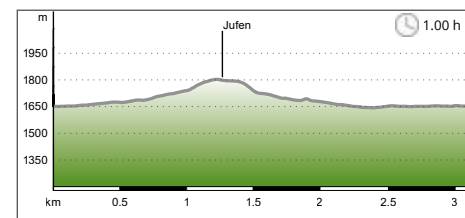
## 34 | RUNDWANDERUNG AUF DEN WELTENBERG MIRNOCK

Punto di partenza e di arrivo: Haus Klammer (non gestito) in Fresach



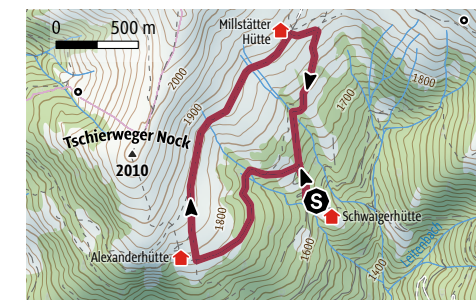
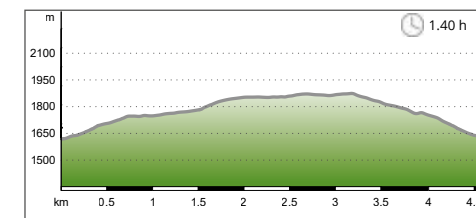
## 35 | ARNIKA JUFEN STEIG

Punto di partenza e di arrivo: Lammersdorfer Hütte (Millstatt am See)



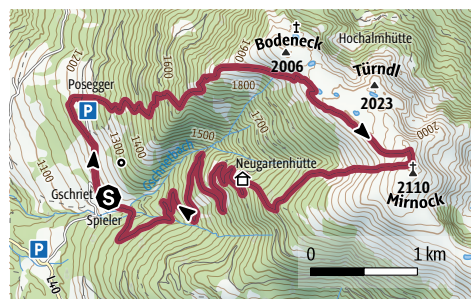
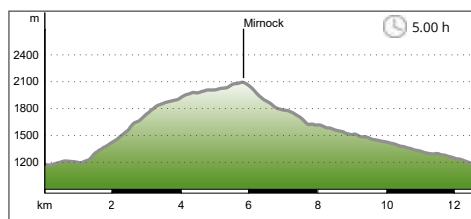
## 37 | SONNWIASENRUNDWEG

Punto di partenza e di arrivo: Schwaigerhütte (Millstatt am See)



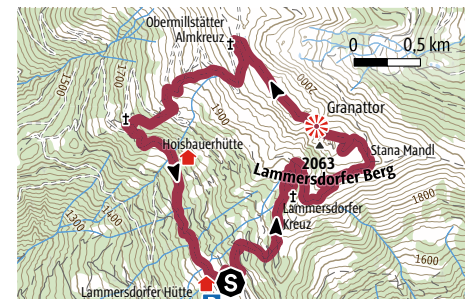
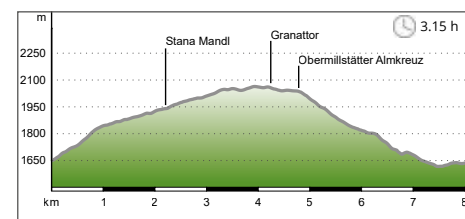
## 33 | RUNDWANDERUNG ZUM MIRNOCK

Punto di partenza e di arrivo: Gschriet (Ferndorf)



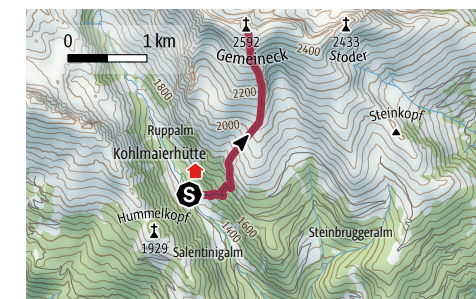
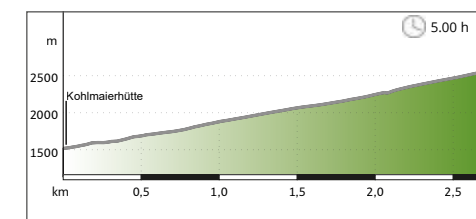
## 36 | ENZIAN-GRANATSTEIG & ALMBRUNNSTEIG

Punto di partenza e di arrivo: Lammersdorfer Hütte (Millstatt am See)



## 38 | KOHLMAIERHÜTTE - GMEINECK

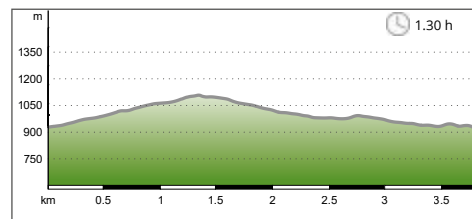
Punto di partenza: Kolmwirt (Lendorf)  
Punto di arrivo: Gmeineck



Sentieri di montagna

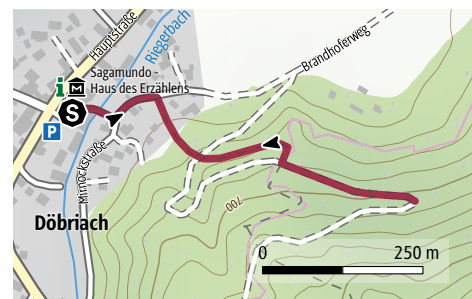
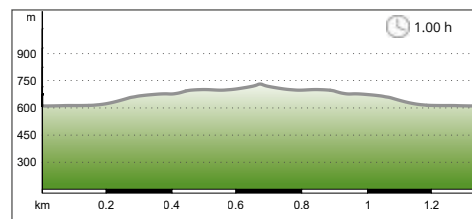
## 39 | KNEIPP - & MÜHLEN- WANDERWEG

**Punto di partenza e di arrivo:** Türkhaus di Kaning (Radenthein)



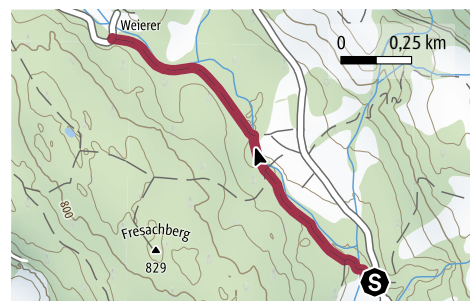
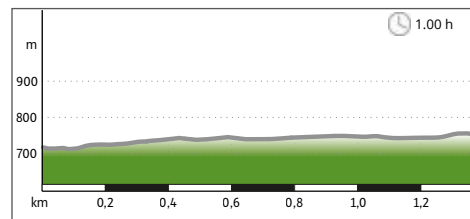
## 40 | DEOMIR - ERZÄHLWEG

**Punto di partenza e di arrivo:** ufficio turistico di Döbriach am M. S.



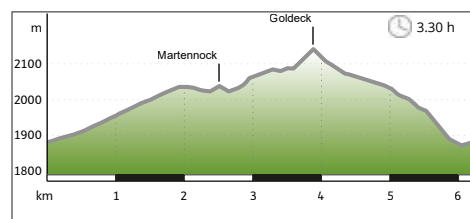
## 41 | KREBSENWANDERMEILE - AUF DEN SPUREN DES STEINKREBSSES

**Punto di partenza e di arrivo:** Untermittlerberger Straße a Fresach



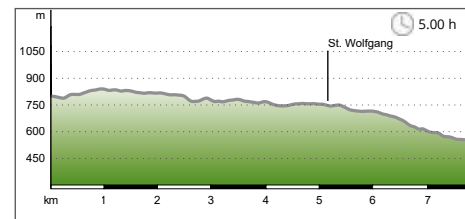
## 42 | FAMILIENWANDERUNG GOLDECK & GOLDECK GIPFELTOUR

**Punto di partenza e di arrivo:** stazione a monte della cabinovia Talbahn Goldeck



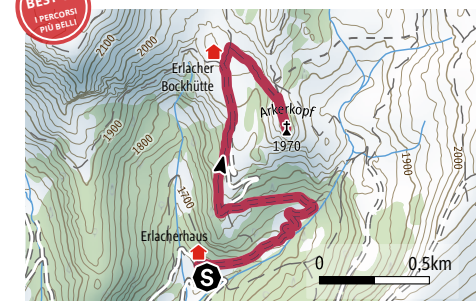
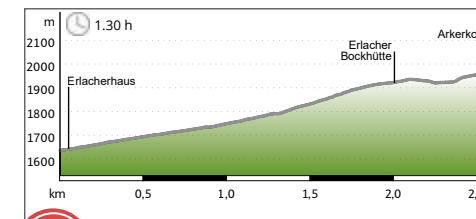
## 43 | FAMILIENWANDERWEG ZUM EGELSEE

**Punto di partenza:** Edling (Kirche St. Thomas) in Spittal an der Drau, **Punto di arrivo:** Egelsee



## 44 | MEIN 1. GIPFEL IN DEN NOCKBERGEN

**Punto di partenza e di arrivo:** Erlacherhaus in val Langalmatal (Radenthein)



Boschi, prati e torrenti... sono da sempre il parco giochi preferito dei bambini. Tema cardine di questo nuovo sentiero escursionistico sono gli abitanti del bosco, la sua flora e fauna ma anche le miniere. Nella „Valle delle prelibatezze“, come viene soprannominata la valle Langalmatal nel comune di Radenthein, ora i piccoli e i grandi escursionisti possono raggiungere in meno di un'ora e mezza la loro prima vetta sui monti Nockberge: l'Arkerkopf. L'escursione è resa ancora più piacevole per bambini, adulti e famiglie dalle installazioni ludiche che ai lati del sentiero illustrano le meraviglie della natura. Per i **parcour** nel Parco della biosfera dei monti Nockberge sono utilizzati materiali naturali come legno, foglie, pietre e pigne. Sul lago Millstätter See i bambini e tutti coloro che sono alla ricerca del riposo o dell'attività fisica possono vivere la magia della natura immersi in un paesaggio davvero unico.



**Consiglio:** escursione guidata per famiglie con uno dei ranger del Parco della biosfera lungo il nuovo sentiero tematico della Langalmatal. Tutti i giovedì dall'8 luglio al 28 ottobre 2021. Maggiori informazioni su [www.millstaettersee.com/meinerstergipfel](http://www.millstaettersee.com/meinerstergipfel)



Sentieri per famiglie

Sentieri per famiglie



mountains,  
lakes,  
thermal baths  
and more

BRM@Franz Gerdl

# MOMENTS OF SUNSHINE

## for nature lovers

Discover the gentle alpine world of the Carinthian Nockberge in the region of Bad Kleinkirchheim!

- around 800 km of well marked hiking trails for families and individuals
  - discover the diversity of the UNESCO Biosphere Reserve Nockberge
    - 2 local thermal baths invite to enjoy and relax
    - enjoy the extensive range of water sports on Lake Brennsee in the family sports village Feld am See
      - Europes longest Flow Country Trail & 750 km of cycle paths and mountain bike trails
      - Slow Food Village Bad Kleinkirchheim with regional cuisine

[www.badkleinkirchheim.at](http://www.badkleinkirchheim.at)



## 45 | HEMMA-PILGERWEG (ROUTE 6 MILLSTATT - GURK, ETAPPE 1)

**Punto di partenza:** Stiftskirche in Millstatt am See  
**Punto di arrivo:** Bad Kleinkirchheim

Da secoli i pellegrini si recano a Gurk per visitare la tomba di Santa Emma. La santa, venerata dai fedeli di Carinzia e Slovenia e vissuta quasi 1.000 anni fa, è ancora oggi un esempio per molti. Dalla volontà di far rivivere la tradizione del pellegrinaggio in Carniola (che veniva praticato già nel 1607) nel 2002 hanno preso il via i preparativi per realizzare questa via di pellegrinaggio che per circa 800 km segue le tracce della Santa. I pellegrini possono percorrerla da soli o in compagnia fino a Gurk in un viaggio sia interiore sia esteriore.

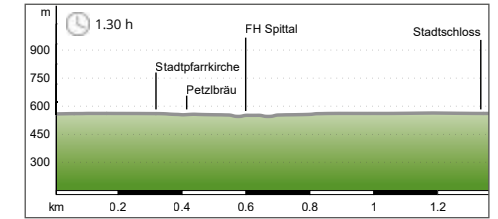
Millstatt – Obermillstatt – Döbriach – Radenthein – Bad Kleinkirchheim – Patergassen – St. Margarethen in der Reichenau – Zedlitzdorf – St. Leonhard – Sirnitz – Zamselsberg – Gurk

Lunghezza: 26,4 km (Millstatt–Radenthein: 15,5 km)  
Tempo di percorrenza: 8 h  
[www.pilgerwege-kaernten.at/home/hemmapilgerweg](http://www.pilgerwege-kaernten.at/home/hemmapilgerweg)



## 46 | KULTURRUNDGANG DURCH SPITTAL/DRAU

**Punto di partenza e di arrivo:** Castello di Porcia, Spittal/Drau

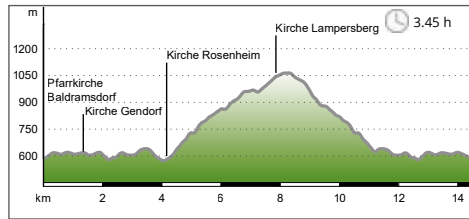


Vie di pellegrinaggio e di cultura

Vie di pellegrinaggio e di cultura

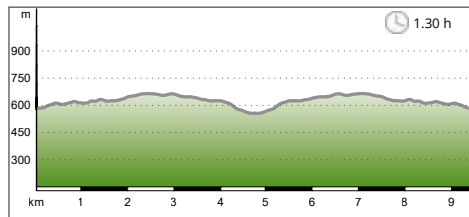
## 47 | VIERKIRCHENWEG AUF DEN LAMPERSBERG

**Punto di partenza e di arrivo:** chiesa di Unterhaus (Baldramsdorf)



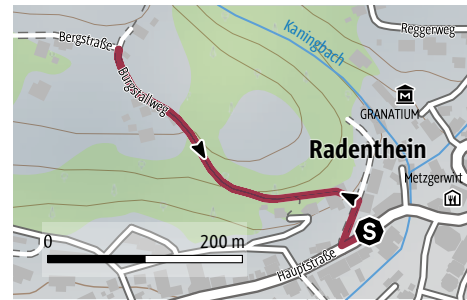
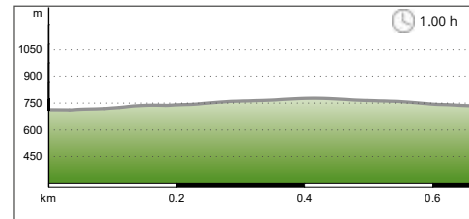
## 48 | RÖMERWANDERWEG NACH TEURNIA

**Punto di partenza:** Spittal/Drau Nord (evangelische Kirche)  
**Punto di arrivo:** Teurnia in St. Peter in Holz



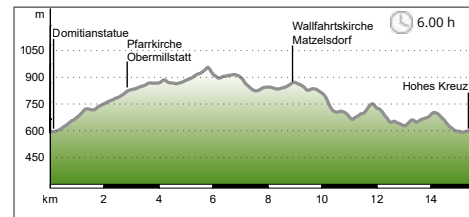
## 49 | RADENTHEIN KREUZWEG

**Punto di partenza e di arrivo:** parcheggio pensione Schretter in Radenthein



## 50 | DOMITIAN PILGERWEG MILLSTATT

**Punto di partenza e di arrivo:** parco di Schiller e abbazia di Millstatt



**Pertl**   
besser gehen

**Pertl besser gehen -**  
Hiking boots specialist - Millstätter See

- hiking, trekking and mountain boots
- repair service
- backpacks
- walking sticks
- function socks
- Hydro Flask drink bottles



**Pertl - besser gehen**  
Hauptplatz 10  
9873 Döbriach/Millstätter See  
+43 (0)4246 71 20  
office@pertl-schuh.com  
www.pertl-schuh.com  
facebook/pertlbessergehen  
instagram/pertl\_besser\_gehen

## 1 | PALESTRA DI ROCCIA BREITWAND DI DÖBRIACH

**Partenza/arrivo:** palestra di roccia "Breitwand", Döbriach am M. S.

**Dislivello:** ~ 130 m

**Difficoltà:** 4a-7b, 44 vie, 2 vie ferrate: "sentiero del cacciatore carinziano" (difficoltà B) e "aria sotto le suole" (difficoltà D/E)

**Particolarità:** quella di Döbriach è una palestra di roccia primitiva che offre una vista straordinaria sul lago Millstätter See. Con le sue 44 vie è una delle palestre di roccia più grandi della Carinzia Superiore ed offre un mix perfetto di vie di tutti i gradi di difficoltà.

## 2 | PALESTRA DI ROCCIA JUNGFERNSPRUNG

**Partenza/arrivo:** Döbriach am M. S., parcheggio: Infopoint (10 min. dallo Jungfernsprung)

**Difficoltà:** 33 vie dal 3° al 7° grado di difficoltà, lunghezza fino a 30 m.

Accesso libero con attrezzatura propria, uso a proprio rischio!

Le vie si snodano su una parete verticale o in alcuni punti solo leggermente inclinata e in parte sono classificate anche come tecnicamente molto difficili.

**Come arrivare:** l'attacco si trova nei pressi del parcheggio della linea B 98 e scende fino alle sponde del lago Millstätter See. Per la salita si consiglia di scegliere la via di destra perché è più comoda e sicura.

**Particolarità:** sulla parete dello Jungfernsprung di Döbriach ci si può arrampicare direttamente dalle zattere che solcano il lago Millstätter See. Questa piccola palestra di roccia offre alcune vie molto belle e per la sua posizione è accessibile quasi tutto l'anno.



La brochure  
"A contatto con la roccia",  
contenente tutte le informazioni  
sulle palestre di arrampicata  
intorno al lago Millstätter See,  
è in vendita presso  
l'ufficio turistico di  
Döbriach

## 3 | PARETE DI ROCCIA DI BURGBICHL

**Partenza/arrivo:** Burgbichl bei Rothenthurn

**Difficoltà:** 1 parete corta e 8 vie (dal 3° al 6° grado di difficoltà), a proprio rischio

Nelle calde giornate estive la palestra di roccia di Burgbichl è un allettante diversivo. Situata infatti all'ombra, sopra il castello di Rothenthurn, è perfetta per arrampicatori sia principianti sia esperti. Per le brevi lunghezze delle sue vie, è adatta anche per arrampicata top rope.

**Informazioni:**

OeAV (Club Alpino Austriaco): Manuel Presser  
T: +43 (0) 650 7986460, oppure Werner Mitterer  
T: +43 (0) 4767 620

## 4 | PARETE DI ROCCIA PETER SANTNER DI SEEBODEN AM M. S.

**Partenza/arrivo:** sponda meridionale del Millstätter See, Seeboden am M. S.

Tempo di percorrenza dalla baia ca. 40 min.

**Difficoltà:** 5 vie dal 3° al 6° grado di difficoltà, 2 ferrate di esercitazione, 1 via attrezzata

**Come arrivare:** punto di partenza dalla baia di Seeboden; in direzione del sentiero della sponda sud lungo il sentiero n. 1, alla 2° biforcazione a destra per la parete di roccia.

Palestre di roccia per associazioni alpine e settimane sportive.

**Informazioni:**

Tourismusbüro Seeboden  
Hauptplatz 1, A-9871 Seeboden am M. S.,  
T: +43 (0) 4762 81255-12

Consiglio:

palestra di roccia in  
valle Maltatal  
(A 25 km da Seeboden sul  
lago Millstätter See).  
Maltatal.rocks  
www.maltatal.rocks  
info@maltatal.rocks

## PALESTRE INDOOR

### 5 | BOULDER BOX, RADENTHEIN

Nella palestra di Radenthein si trova il Boulder Box dell'associazione Naturfreunde e del Club Alpino di Radenthein. La parete di quasi 160 m<sup>2</sup> di superficie e di 4,30 m di altezza offre un'ampia scelta di varianti per principianti e arrampicatori esperti.

**NOVITÀ:** la moon board elettrica, anche per gli sportivi professionisti

Card e ticket d'ingresso presso la stazione ENI di Radenthein. Cauzione per la card: € 20

**Orari d'apertura:** 08.00-22.00

**Informazioni:**

Naturfreunde Radenthein, A. Winkler,  
T: +43 (0) 699/104 39 044

Tourismusbüro Döbriach,  
Hauptplatz 8, A-9873 Döbriach am M. S.,  
T: +43 (0) 4246 7878-11

### 6 | PALESTRA DI ROCCIA DI MÜHLDFORF

Quella di Mühlendorf è la palestra di arrampicata più moderna dell'Austria meridionale. Suddivisa su 3 piani con una superficie complessiva di 1.250 m<sup>2</sup> offre 150 vie e 5 sistemi di ritenuta automatici. L'impianto è dotato di un'area corsi e pratica di 16 m d'altezza, oltre che di un fun park per bambini e un'area per il bouldering. **Orari d'apertura:** lun.-ven. 08.00-23.00, sab.+dom. 08.00-22.00

**Informazioni:**

Kletterhalle Mühlendorf,  
A-9814 Mühlendorf 271,  
T: +43 (0) 720 445700,  
www.kletterhalle-kaernten.at





## CICLOTURISMO INTORNO AL LAGO MILLSTÄTTER SEE

Gli appassionati di ciclismo hanno solo l'imbarazzo della scelta tra percorsi lunghi o brevi, ripidi o pianeggianti, comodi o impervi per raggiungere i luoghi più belli. Non c'è niente di meglio del cicloturismo intorno al lago Millstätter See tra ciclovie che costeggiano il lago, ciclabile della Drava, strade di montagna con vista panoramica sui laghi o strada del Nockalm in pieno spirito sportivo. Ognuno è libero di scegliere quanti chilometri percorrere e con quale pendenza.

I tour qui proposti rappresentano una selezione di percorsi "Nockbike" certificati e di tratte su strade pubbliche intorno al lago Millstätter See. Tutti i tour (adatti anche per e-bike) sono segnalati. Per le descrizioni dettagliate di questi e di altri tour si veda online alla pagina [www.millstaettersee.com/radfahren](http://www.millstaettersee.com/radfahren)

Il tuo **specialista di fiducia** per tour guidati, corsi di guida sicura, bike camp, ecc.:

### Bike-Kompetenz-Zentrum

Sportschule Krainer - Sport with friends  
Sonnenstraße 5  
A-9544 Feld am See  
T: +43 (0) 4246 3188  
E-mail: [info@sportschule.at](mailto:info@sportschule.at)  
[www.sportschule.at](http://www.sportschule.at)

### Mountainbike Station Thomas Graf

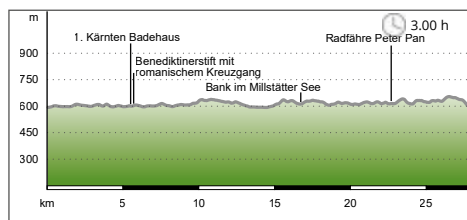
Kaiser-Franz-Josef Straße 59  
A-9872 Millstatt am See  
T: +43 (0) 650 3563181  
E-mail: [graf@mountainbike-station.at](mailto:graf@mountainbike-station.at)  
[www.mountainbike-station.at](http://www.mountainbike-station.at)



Cicloturismo slow

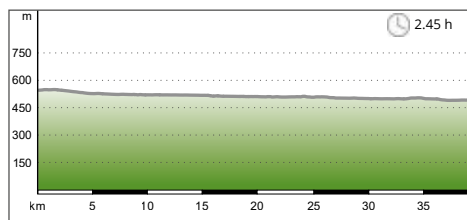
## NB 26 | DER MILLSTÄTTER SEE - RADWEG

**Punto di partenza e di arrivo:** Seeboden am M. S., Döbriach am M. S., Millstatt am See



## 1 | DRAU-RADWEG (Tappa 3)

**Punto di partenza:** Schloss Porcia in Spittal an der Drau **Punto di arrivo:** Villach



## 2 | CICLOVIA ALPE ADRIA RADWEG

**Punto di partenza:** Salzburg  
**Punto di arrivo:** Grado in Italia

Da Salisburgo a Grado in una settimana. Questo trail che parte dalla città di Mozart, Salisburgo (425 m s.l.m.), attraversa le valli Salzachtal e Gasteinertal fino a Böckstein. Da qui si percorre una tratta in treno di 11 minuti fino a Mallnitz (1.191 m s.l.m.) e di nuovo in sella alla bicicletta si attraversa la Carinzia fino a Spittal a.d. Drau, Villach, Arnoldstein fino al confine italo-austriaco. In territorio italiano continua in parte lungo tratte ferroviarie dismesse passando per Tarvisio, Gemona, Udine e Aquileia fino a Grado sul Mar Adriatico. Lungo il tour non mancano località suggestive, punti di interesse di grande effetto e paesaggi naturali spettacolari.

🕒 1 settimana | 416 Km  
⬆️ ~ 2.417  
⬆️ ~ 2.842



## GROSSE KÄRNTEN SEEN-SCHLEIFE

Ciclotour di 340 km alla scoperta dei laghi più belli della Carinzia.

Voglia di pedalare: con un bagaglio leggero per l'assoluta Austria meridionale, attraverso laghi dalle acque azzurro-cristalline, incastonati tra colline e montagne da sogno al confine con Italia e Slovenia. I 340 km del tour possono essere suddivisi in diverse tappe in base alla stagione e all'allenamento fisico. Per l'intero tour si raccomanda di programmare almeno una settimana. Così rimane abbastanza tempo per godersi le acque calde dei laghi, la natura e le peculiarità ai lati della ciclovie. Il percorso è disseminato di alloggi per ogni gusto e portafoglio ed è perfetto anche per e-bike.  
[www.kaernten.at/seenschleife](http://www.kaernten.at/seenschleife)

## E-BIKE-VERLEIH- & LADESTATIONEN

**Döbriach am See:** Charly's Seelounge (all'inizio del sentiero Süduferweg), Armin's Radlwerkstatt (Holunderweg 6 e Kirchgasse 5, Radenthein), stazioni di ricarica lungo la Seefeldstraße a Döbriach, Sport 2000 Gärtner (Hauptplatz 5)

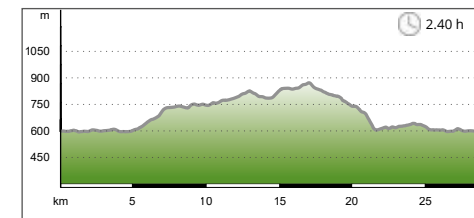
**Millstatt am See:** Familienhotel Post (noleggio e-bike, Mirnockstraße 38), Mountainbike Station Thomas Graf (Kaiser-Franz-Josef-Straße 59)

**Seeboden am M. S.:** Hotel Royal X (noleggio e-bike, Seehofstraße 25), Sportcamp Salcher (noleggio e-bike, Seepromenade 46-48), Bikeshop Seeboden (Hauptstraße 36), stazioni di ricarica nel centro di Seeboden

**Spittal an der Drau:** More - der Spezialist (Bahnhofstraße 11), stazione a valle del Goldeck - Vertical Lifestyle Bergsportshop (Schwaig 38, 9805 Baldramsdorf)

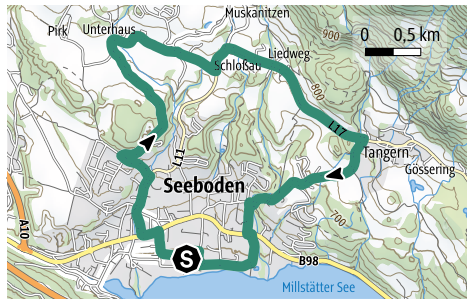
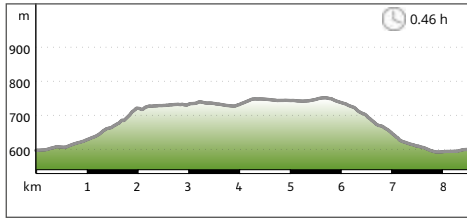
## 3 | MILLSTATT - SEEBODEN - DÖBRIACH - HOCHPLATEAU

**Punto di partenza e di arrivo:** Millstatt am See, Seeboden am M. S., Döbriach am M. S.



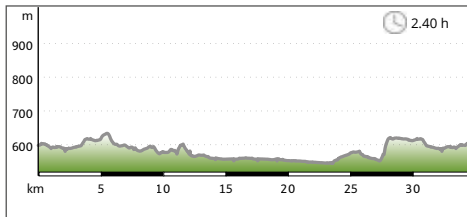
## 4 | E-bike a Seeboden - DIE ANFÄNGERTOUR

Punto di partenza e di arrivo: Seeboden am M. S.



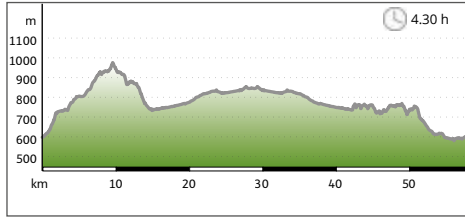
## 5 | E-bike a Seeboden - ÜBERS LAND INS LURNFELD

Punto di partenza e di arrivo: Seeboden am M. S.



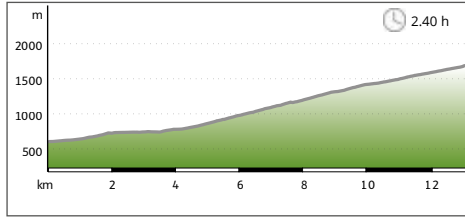
## 6 | E-bike a Seeboden - PANORAMATOUR INS MALTATAL

Punto di partenza e di arrivo: Seeboden am M. S.



## 7 | E-bike a Seeboden - SOMMEREGGER- HÜTTE AUF DER TSCHIERNOCKALM

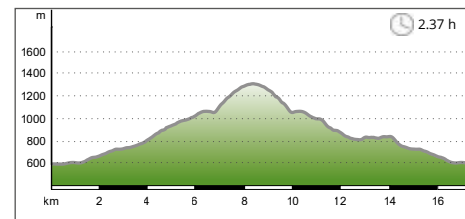
Punto di partenza e di arrivo: Seeboden am M. S.



Percorsi per e-bike

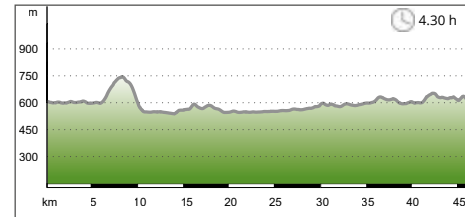
## 8 | E-bike a Seeboden - PICHLHÜTTE

Punto di partenza e di arrivo: Seeboden am M. S.



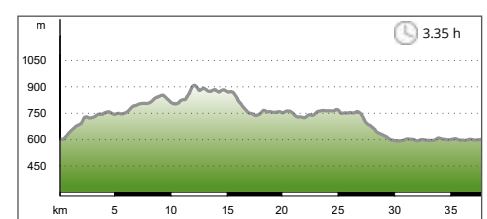
## 9 | MILLSTATT - SEEBODEN - ÜBER DIE DÖRFER

Punto di partenza e di arrivo: Millstatt am See



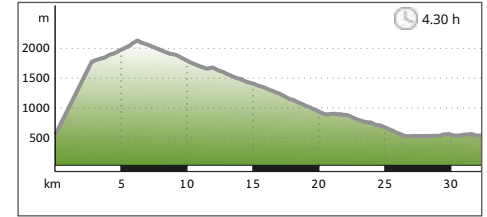
## 10 | E-Biken in Seeboden - IN DAS MITTELALTERLICHE STÄDTCHEN GMÜND

Punto di partenza e di arrivo: Millstatt am See



## 11 | E-BIKE-STRECKE GOLDECK ÜBER DIE DÖRFER

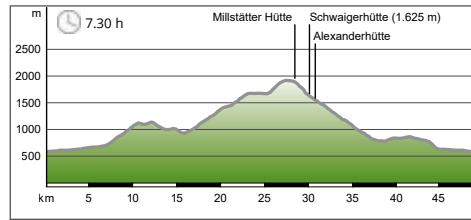
Punto di partenza e di arrivo: Baldramsdorf e monte Goldeck



## MILLSTÄTTER-ALM-TOUR

nock/bike Tour 49

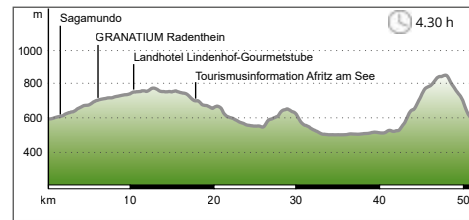
Punto di partenza e di arrivo: Döbriach am M. S.



Percorsi da trekking

## 12 | STRASSENKURS UM DEN MIRNOCK

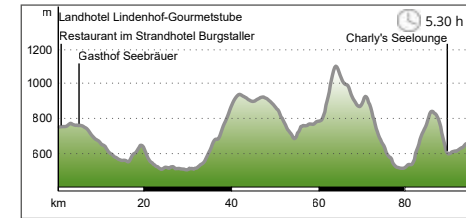
Punto di partenza e di arrivo: Döbriach am M. S.



Percorsi per bici da strada

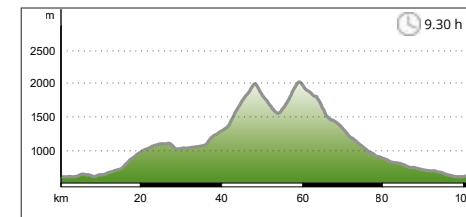
## 13 | KNAPPEN-TOUR

Punto di partenza e di arrivo: Döbriach am M. S.



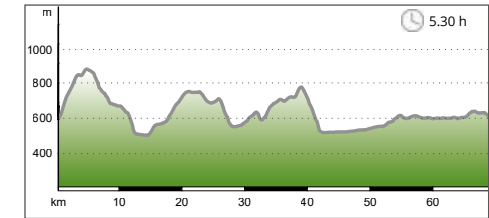
## 14 | NOCKALM-RUNDE

Punto di partenza e di arrivo: Millstatt am See



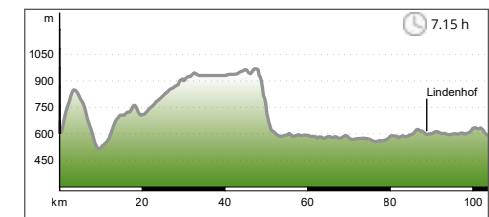
## 15 | TOUR INS TAL DER DRAU

Punto di partenza e di arrivo: Döbriach am M. S.



## 16 | ROUTE ÜBER DEN WEISENSEE

Punto di partenza e di arrivo: Döbriach am M. S.



Ciclismo su strada

Trekking

Ciclismo su strada

## OFFERTA GASTRONOMICA INTORNO AL LAGO MILLSTÄTTER SEE

“Quando esplori un territorio, devi ritrovare nella pentola quello che hai visto nel bosco, sui prati e nei laghi.”  
 “Emanuel Stadler, ristoratore del Metzgerwirt”

Una vacanza è tale solo se te la godi con tutti i sensi: la vista del **paesaggio** e della **natura**, il profumo dei prati, il fruscio degli alberi e delle acque. Il gusto dei prodotti della cucina e delle cantine locali così come dei campi e dei boschi del luogo. Il tutto condito con la brezza che accarezza il viso in sella ad una **e-bike** alla scoperta dei luoghi più belli intorno al lago Millstätter See.

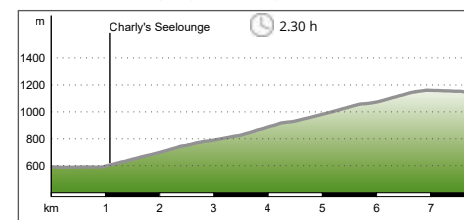


**Giorno della settimana:** da mercoledì a sabato (da metà maggio a fine settembre) a libera scelta  
**Punto di partenza:** a libera scelta  
**Orario di partenza | Durata:** a libera scelta | ca. 5-6 h.  
**Prezzo:** € 32 a persona senza e-bike (ovviamente siamo a vostra disposizione per la prenotazione di una e-bike)  
**Servizi:** 1 mappa ciclo-escursionistica  
 5 degustazioni di prodotti regionali presso diversi ristoranti situati intorno al lago Millstätter See  
**Info:** escursioni guidate per gruppi su richiesta.

**Prenotazioni:**  
 Millstätter See Tourismus GmbH | [info@millstaettersee.at](mailto:info@millstaettersee.at)  
 T +43 (0) 4766/3700-0 | Prenotazioni con 24 h di anticipo!

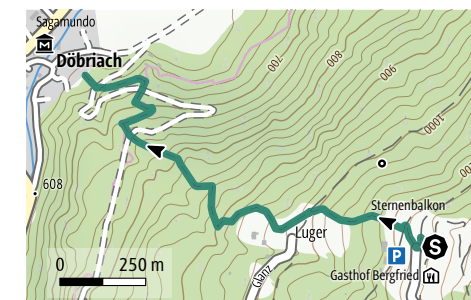
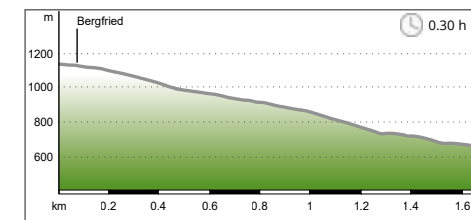
## TOUR ZUM STERNENBALKON nock/bike Tour 25

**Punto di partenza:** Döbriach am M. S.  
**Punto di arrivo:** Alpengasthof Bergfried in Gschriet (Ferndorf)



## STERNENTRAIL nock/bike Trail T25

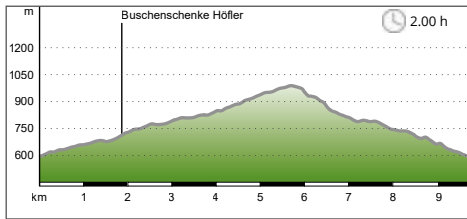
**Punto di partenza:** Alpengasthof Bergfried in Gschriet (Ferndorf)  
**Punto di arrivo:** Döbriach am M. S.



## BUSCHENSCHANK-RUNDE

nock/bike Tour 50

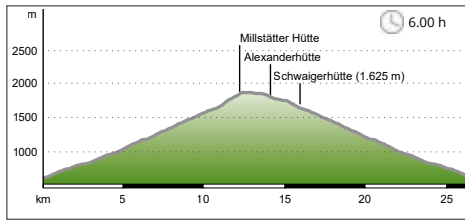
Punto di partenza e di arrivo: Millstatt am See



## DIE DREI HÜTTEN-TOUR

nock/bike Tour 48

Punto di partenza e di arrivo: Millstatt am See

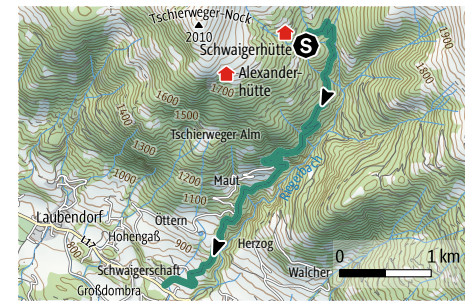
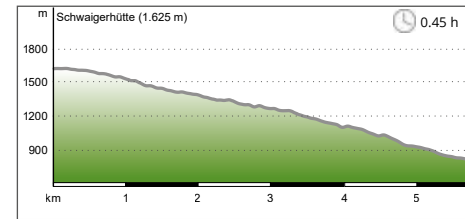


## MILLSTÄTTER HOME TRAIL

nock/bike Trail T48

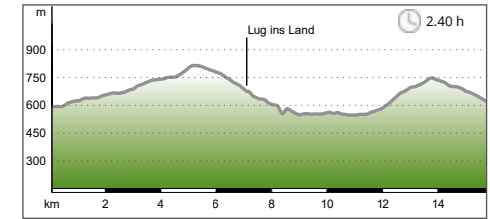
Punto di partenza: Schwaigerhütte

Punto di arrivo: Millstatt am See



## 18 | TOUR ZUM NATURJUWEL EGELSEE

Punto di partenza e di arrivo: Seeboden am M. S.



# “I pascoli non sono una fattoria didattica!”

Guida per un comportamento corretto nei confronti degli animali al pascolo

## RACCOMANDAZIONI per evitare il più possibile eventuali conflitti

- Se non strettamente necessario, non avvicinarsi troppo agli animali al pascolo e soprattutto non accarezzare né dar da mangiare ai vitelli! Gli animali potrebbero essere infastiditi dal successivo escursionista e sentirsi minacciati.
- Se una mandria mostra agitazione o alcuni capi fissano gli escursionisti, mantenere assolutamente le distanze! Meglio fare una piccola deviazione!
- Tenere i cani al guinzaglio ed evitare che si avvicinino troppo alla mandria o cerchino di attaccarla. I cani rappresentano potenziali nemici, in particolare per i capi più giovani, e spesso sono attaccati dalle madri. **Liberate il cane solo se si può escludere che attacchi gli animali al pascolo.** Al contrario delle persone, i cani sono abbastanza veloci da evitare gli attacchi. In questo modo anche il padrone del cane può allontanarsi dall'area di pericolo!
- In caso di pericolo: mantenere la calma e non scappare! In caso di assoluta necessità date un colpo ben mirato sul naso del bovino con un bastone. Altrimenti allontanatevi lentamente dalla zona di pericolo, senza voltare le spalle agli animali. È l'unico modo di evitare uno scontro pericoloso.

## Interpretare correttamente il comportamento degli animali al pascolo

Gli escursionisti che incontrano gli animali al pascolo devono comportarsi con una certa cautela. Per evitare situazioni di pericolo, bisogna seguire alcune raccomandazioni e conoscere alcuni importanti comportamenti degli animali al pascolo.

Le mandrie sono classificabili in tre tipologie in base alla loro composizione.

### Vacche madri

La mandria è costituita da vacche madri coi loro vitelli. I piccoli sono curiosi, ma attenzione: le madri tendono a difendere i propri vitelli (istinto di protezione!) in modo impulsivo. Bisogna prestare una particolare attenzione in presenza di giovani esemplari maschi (tori).

### Giovani manzi

I giovani manzi sono molto esuberanti, attivi e curiosi. In caso di incontri ravvicinati potrebbero fare movimenti incontrollati molto rapidi.

### Vacche da latte

La mandria è costituita da vacche sottoposte e regolare mungitura, che sono quindi abituate al contatto con l'uomo.

### Pericolo dovuto ai manzi!

In caso di incontri ravvicinati la maggior parte dei manzi all'inizio resta immobile e fissa l'obiettivo alzando e abbassando la testa. Poi si abbassa in ginocchio e soffia con il naso (= annusano perché ci vedono poco). Gli animali poi fanno qualche passo lento in direzione dell'obiettivo prima di lanciarsi alla carica.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Fonti: Norme di comportamento in caso di incontri ravvicinati con il bestiame al pascolo (versione a stampa): Editore e pubblicazione: LK Kärnten, Büro Präsident Johann Mößler. Responsabile dei contenuti: LK Tirol | Brixnerstraße 1, A-6020 Innsbruck Ideazione e design: Mut Creative GmbH+++



**Colofone**  
**Editore e pubblicazione:** Millstätter See Tourismus GmbH (MTG), Kaiser-Franz-Josef-Straße 49, 9872 Millstatt am See, T: +43 (0) 4766 3700, F: +43 (0) 4766 3700-8, E: info@millstaettersee.at, www.millstaettersee.com  
**Stampa:** Samson Druck GmbH.  
**Grafica:** Springer & Jacoby Österreich GmbH.  
**Materiale fotografico:** Fonti: MTG, Kärnten Werbung, Österreich Werbung, steve.haider.com, Daniel Zupanc, Franz Gerdl, Martin Steinhäler, Manuela Wilpernig, Gert Perauer, Jörg Reuther, Susanne Einzenberger, Gasser, Attila Szabo  
**Cartografia:** Outdooractive GmbH & Co. KG.  
**Carta panoramica:** Die ARGEntur Wolfgang Daborer.  
**Edizione:** 06/2021.  
Con riserva di modifiche, errori di impaginazione e stampa. In collaborazione con gli uffici turistici e i Comuni del lago Millstätter See.

**Millstätter See Tourismus GmbH**

Kaiser-Franz-Josef-Straße 49  
9872 Millstatt am See

T: +43 (0) 4766/3700-0  
F: +43 (0) 4766/3700-8  
info@millstaettersee.at



# MY MOUNTAIN SUMMER MY GOLDECK



## THE EXCURSION & HIKING AREA GOLDECK

- modern **CABEL CAR**
- many **HIKING POSSIBILITIES** – **PANORAMA** guaranteed
- **SUMMER TUBING** – fun for the whole family
- **NORDIC WALKING AND TRAIL RUNNING**
- **PARAGLIDING**
- **BIKING**
- **E-BIKE rental**
- **Mountain sports shop "VERTICAL LIFESTYLE"**
- **8 RESTAURANTS**

**TIP:** SEEHÜTTE GOLDECK

**Goldeck Bergbahnen GmbH**  
Schwaig 38, 9805 Baldramsdorf  
+43 (0) 47 62 / 28 64  
office@sportberg-goldeck.com

Follow us on **f @** @GoldeckMeinSportberg



**NEW  
SUNRISE  
TOURS**



**GOLDECK**  
MEIN SPORTBERG

SPITTAL/DRAU | KÄRNTEN  
WWW.SPORTBERG-GOLDECK.COM